

Согласовано  
И.о. заведующей Детский сад №317 Щербина Л.Д.

| Меню на 2026 (возраст от 1 до 3 лет)   |                                                  |                |                 |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| Прием пищи                             | Наименование блюда                               | Выход<br>блюда | Энерг.<br>цены. |
| День 19                                |                                                  |                |                 |
| Завтрак                                |                                                  |                |                 |
|                                        | ИКРА КАБАЧКОВАЯ                                  | 150            | 35,7            |
|                                        | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                | 130            | 180,3           |
|                                        | ЧАЙ СМОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ                        | 150            | 76,2            |
|                                        | БАТОН                                            | 40             | 104,8           |
| II Завтрак                             |                                                  |                |                 |
|                                        | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ                          | 180            | 75,1            |
| Обед                                   |                                                  |                |                 |
|                                        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                    | 30             | 3,9             |
|                                        | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ   | 150            | 75,1            |
|                                        | ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ                 | 150            | 241,5           |
|                                        | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                        | 150            | 46,5            |
|                                        | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                 | 40             | 81,6            |
| Уплотненный полдник                    |                                                  |                |                 |
|                                        | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ              | 50             | 144,96          |
|                                        | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)           | 120            | 203             |
|                                        | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 180/10         | 39,4            |
|                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40             | 94,7            |
| Энергетическая ценность за день (ккал) |                                                  | 1402,76        |                 |

Согласовано  
И.о. заведующей Детский сад №317 Щербина Л.Д.

| Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)   |                                                  |                |                 |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| Прием пищи                             | Наименование блюда                               | Выход<br>блюда | Энерг.<br>цены. |
| День 19                                |                                                  |                |                 |
| Завтрак                                |                                                  |                |                 |
|                                        | ИКРА КАБАЧКОВАЯ                                  | 50             | 59,5            |
|                                        | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                | 150            | 249,4           |
|                                        | ЧАЙ СМОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ                        | 200            | 97,3            |
|                                        | БАТОН                                            | 30             | 78,6            |
| II Завтрак                             |                                                  |                |                 |
|                                        | СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ                          | 200            | 83,4            |
| Обед                                   |                                                  |                |                 |
|                                        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                    | 50             | 6,5             |
|                                        | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ   | 180            | 90,0            |
|                                        | ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ                 | 150            | 241,5           |
|                                        | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                        | 200            | 61,9            |
|                                        | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                 | 40             | 81,6            |
|                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50             | 118,4           |
| Уплотненный полдник                    |                                                  |                |                 |
|                                        | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ              | 70             | 234,5           |
|                                        | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)           | 150            | 234,4           |
|                                        | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10         | 39,4            |
|                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30             | 71,0            |
| Энергетическая ценность за день (ккал) |                                                  | 1807,4         |                 |